

Parodontitis:

‘het kaakbot wordt afgebroken’

Als je tandvleesproblemen hebt en het wordt niet behandeld, kan de ontsteking zich verergeren en uitbreiden richting het kaakbot met als gevolg kaakbotafbraak en verlies van tanden en kiezen. Het tandvlees laat los van de gebitselementen. De ruimte tussen tand en tandvlees (de pocket) wordt dan lastiger om te reinigen.

De verschijnselen van parodontitis

Bij parodontitis kan het tandvlees rood, slap en gezwollen zijn. Ook kan het gaan bloeden tijdens het poetsen en eten. Het tandvlees kan op den duur gaan terugtrekken waardoor de tanden gevoeliger worden. Een vieze smaak of een slechte adem kan duiden op parodontitis. Soms gaan tanden losser staan of ontstaat er een ruimte tussen de tanden die er eerst niet was. Vaak kunnen deze verschijnselen ook afwezig zijn, waardoor parodontitis lang onopgemerkt kan blijven. Hiervoor geldt dus: laat regelmatig je gebit controleren door het tandheelkundig team.

Zo weet je of je parodontitis hebt

Het tandheelkundig team geeft het tandvlees een score om zo de conditie te bepalen. Dit doen zij door de pockets te meten met een pocketsonde (liniaal). Op röntgenfoto's kan worden vastgesteld of er nog genoeg kaakbot aanwezig is rondom de wortels van de tanden en kiezen.

Wie krijgt parodontitis?

Parodontitis is afhankelijk van verschillende factoren zoals: tandplaque, roken, stress en een verminderd immuunsysteem. Het aantal soorten en de agressiviteit van de bacteriën die in de tandplaque voorkomt kan per persoon verschillen. Bij de een kan het meer schade aanrichten dan bij de ander.

Omdat de werking van het afweersysteem voor een groot deel erfelijk bepaald is, is het belangrijk dat ouders, die gevoelig zijn voor parodontitis, extra alert zijn op tandvleesproblemen bij hun kinderen.

De aanpak van parodontitis: Wie doet wat?

De tandplaque in de ondiepe pocket kunt u zelf verwijderen door er een goede mondhygiëne op na te houden. De tandplaque dieper in de pocket en het tandsteen kun je niet zelf verwijderen. Dat wordt uitgevoerd door een professional.

Door de combinatie van een goede mondhygiëne en professionele behandeling kan parodontitis dus verbeteren en/of stabiliseren. Helaas is het wel zo dat het kaakbot dat verloren is gegaan, niet meer terugkomt. En, als de mondhygiëne weer verslechtert, komt de ontsteking weer terug en kunnen de pockets weer dieper worden.

<https://www.nvvp.org/uw-tandvlees/ongezond-tandvlees/parodontitis>