

# Nazorg protocol extractie

*Zojuist is er bij u een tand of kies getrokken, dit noemen we een extractie.*

*Het is belangrijk om de wond die hierdoor is ontstaan goed te verzorgen en schoon te houden om de genezing op deze manier te bevorderen.*

*Om het bloeden te stelpen en de wond zo mooi mogelijk te laten genezen zijn er hechtingen geplaatst, deze zullen er binnen 5 tot 10 dagen vanzelf uitgaan.*

*Na het trekken van de tand of kies wordt u geadviseerd om direct een pijnstiller in te nemen, ook al werkt de verdoving nog. Dit gaat de ontstekingsreactie namelijk tegen. Gebruik vooral **geen aspirine**, dit werkt bloedverdunnend waardoor er geen goed wondstolsel kan ontstaan. U kunt het beste paracetamol gebruiken.*

## Graag wijzen wij u nog op een aantal zaken om de genezing te bevorderen:

- Het is belangrijk dat u de eerste 2 uur de mond niet spoelt, omdat u op deze manier het ontstane bloedpropje weg spoelt en er op deze manier weer een nabloeding kan ontstaan
- Na de eerste 24 uur is het van belang dat u uw mond 2x per dag spoelt met het meegekregen mondspoelmiddel (Corsodyl). Corsodyl is ook te koop bij de drogist.
- De eerste 24 uur **niet roken**, nicotine zorgt voor een verhoogde hartslag waardoor er een nabloeding kan ontstaan
- De eerste 24 uur **geen alcohol gebruiken**, alcohol verdunt het bloed waardoor er een nabloeding kan ontstaan
- De eerste 24 uur **geen zware lichamelijke inspanning** (zoals het tillen van zware spullen, intensief sporten), dit verhoogt de hartslag waardoor er een nabloeding kan ontstaan

Als de wond na 1 uur nog bloedt kunt u een gaasje tegen de wond drukken. Is er na 3 uur nog steeds een bloeding? Neem dan contact op met de praktijk.

Als u last heeft van napijn kunt u gerust een pijnstiller innemen, let er wel op dat u de maximumdosering niet overschrijdt. Indien de pijnstiller niet helpt, neem dan contact met ons op.